



VRIENDENDIENST

**Een uurtje aandacht doet
wonderen**

vriendendiensttilburg@ggzbreburg.nl



Voor wie: Psychische kwetsbare wijkbewoners die zich alleen voelen en samen met anderen iets willen ondernemen. Het leven is leuker met een maatje!

Wat: Samen met een vrijwilliger koffie drinken, een praatje maken, wandelen, fietsen, winkelen, naar het wijkcentrum gaan of een andere plezierige activiteit ondernemen.

Waar: Thuis of buitenhuis.

Wanneer: 1 maal per 2 weken
1 á 1 ½ uur

Contract: Wilt u een maatje of wilt u vrijwilliger worden?

De coördinatoren van de vriendendienst komen graag in contact met u. Wij werken samen in het Maatschappelijk Steun Systeem (MSS) in uw wijk.

vriendendienststilburg@ggzbreburg.nl

M. 06-23941234 en M. 06-12582758

<http://vrijwilligers.ggzbreburg.nl/Ervaringen.aspx>